

# Alles over dementie op één plek.



Gratis training  
voor  
mantelzorgers

Heb je in Assen te maken met dementie, direct of indirect? Dan is **dementie-assen.nl** dé plek voor jou!

## Wat vind je op deze website?

Praktische informatie en tips voor de omgang met dementie. Overzicht van hulp en ondersteuning: welke mensen en instanties kunnen helpen en hoe kom je met hen in contact? Denk aan casemanagers, thuiszorg, vrijwilligerswerk en ontmoetingsplekken. Of je nu zelf dementie hebt, naasten, vrijwilliger of beroepskracht bent; de website is er voor jou.



# www.dementie-assen.nl

Tips • Informatie • Contacten • Meedoen

Een initiatief van:



**Odensehuis**  
Assen



Gemeente Assen

## **Waarom [www.dementie-assen.nl](http://www.dementie-assen.nl)?**

In Assen wonen meer dan 1.400 mensen met dementie. Wij geloven dat mensen met dementie, én de mensen die hen helpen, actief mee moeten kunnen blijven doen in onze samenleving. Deze website is een gezamenlijk initiatief van de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen, een laagdrempelig inloophuis voor mensen met beginnende dementie en hun naasten.

**Waarom is actief blijven zo belangrijk?**

**Wie kan mij helpen in Assen?**

**Hoe houd ik het vol als mantelzorger?**

**Kan iemand met dementie nog leren?**

# **[www.dementie-assen.nl](http://www.dementie-assen.nl)**

**Scan de QR-code  
en lees meer!**

