

"In de training *Haperende hersenen en dan...* leerde ik dat wanneer ik mijn partner te veel verbeter, ik juist bijdraag aan initiatiefloosheid."

- Een mantelzorger

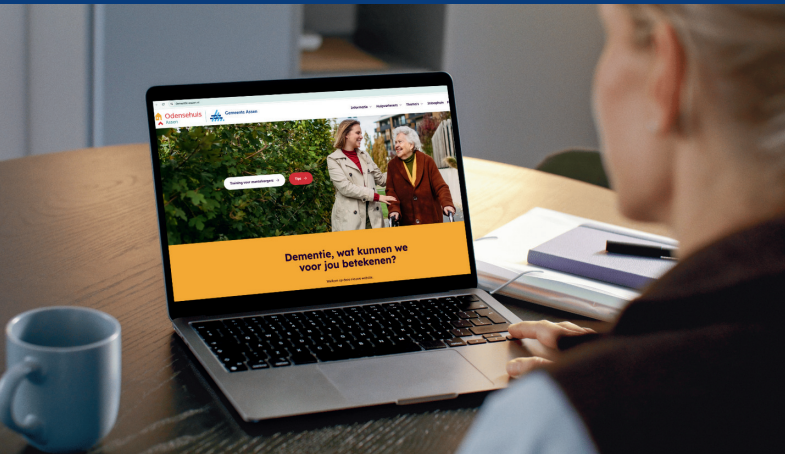
Op www.dementie-assen.nl vind je een uitgebreide pagina over '**Leren door mensen met dementie**'.

Hier staat veel uitleg en ook een aantal inspirerende filmpjes. Via de QR-code ga je direct naar deze pagina.



Leren stopt nooit. Ook niet bij dementie.

WWW.DEMENTIE-ASSEN.NL





MENSEN MET DEMENTIE KUNNEN NOG STEEDS LEREN.

Dat blijkt uit onderzoek én uit de praktijk. Dit gaat vooral om vormen van automatisch en ongemerkt leren, waarbij het geheugen nauwelijks wordt gebruikt. Denk aan emotieleren, associatieleren, operant leren (belonen) en foutloos leren. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de flexibiliteit van de hersenen, ook wel neuroplasticiteit genoemd. Oftewel het constant aanpassen aan nieuwe situaties. Dit lerende vermogen 'is dan ook niet uit te zetten'.

Het lerende vermogen blijft altijd actief, in zowel de beginfase als de latere stadia van dementie. Mensen leren zichzelf daardoor onbewust dingen aan of af. Een voorbeeld hiervan is dat veel mensen met dementie stiller worden uit angst fouten te maken. Ook gebruiken mensen in het beginstadium geregeld trucjes om te verbergen wat er aan de hand is.

Als begeleider kan je gericht inspelen op het onbewuste leren van mensen met dementie.

ER VALT NOG ZOVEEL TE LEREN

Als mantelzorger ervaar je hoeveel tijd, aandacht en energie de zorg kan vragen. Daarom is het waardevol om te weten dat iemand met dementie óók kan blijven leren. Het toepassen hiervan vraagt wat oefening, maar levert veel op. Het kan de omgang prettiger maken, spanning verminderen en helpt om het als mantelzorger langer vol te houden. Denk hierbij aan:

- Het weer aanleren van het zelfstandig uitvoeren van dagelijkse handelingen;
- Het aanleren van het bedienen van een tabletcomputer en leren beeldbellen;
- Het aanleren van een vaste route;
- Het afleren van 'lastig' gedrag, zoals tientallen keren op een dag dezelfde vraag stellen of heel erg boos worden;
- Het leren omgaan met moderne hulpmiddelen zoals geheugensteuntjes bij medicatie of agendabeheer.

Het inspelen op het lerend vermogen van iemand met dementie vraagt om een gerichte aanpak en begeleiding. Ook vereist het enige oefening, maar het levert ook veel op. In de Assense training voor mantelzorgers *'Haperende hersenen en dan...'* is daarom veel aandacht voor dit lerende vermogen, zowel in relatie tot handelingen als tot gedrag. Op de website www.dementie-assen.nl vind je meer informatie over deze training en het lerende vermogen.