

"Dankzij de training begrijp ik mijn naaste met dementie veel beter. Ik voel me zekerder in de omgang en weet hoe ik écht kan ondersteunen."

– Deelnemer training

Meer informatie over de training vind je op:
www.dementie-assen.nl.

Training voor mantelzorgers: 'Haperende hersenen, en dan...'

WWW.DEMENTIE-ASSEN.NL





DE TRAINING VOOR MANTELZORGERS VAN MENSEN MET DEMENTIE IN ASSEN.

Als familie of naaste speel je een belangrijke rol in de ondersteuning van iemand met dementie.

Als mantelzorger loop je tegen allerlei zaken aan die nieuw voor je zijn. Tegelijkertijd heb je als mantelzorger ook met je eigen emoties te maken, en dat is niet altijd eenvoudig.

Om je hierbij te ondersteunen wordt er in Assen een training gegeven, gericht op mantelzorgers van mensen met dementie. Een praktische training die jou handvatten geeft en waarin de omgang met dementie centraal staat. Zodat jij nog beter weet hoe je jouw rol als mantelzorger goed kunt invullen zonder jezelf uit het oog te verliezen.

**Meld je aan voor de training via:
www.dementie-assen.nl.**

DEZE TRAINING IS ER VOOR JOU

Dementie is een ingrijpende ziekte, die steeds vaker voorkomt in onze maatschappij. Als mantelzorger ervaar je hoeveel tijd en energie dit kan kosten. Veel mantelzorgers lopen tegen vragen aan zoals:

- Hoe zorg ik dat mijn dierbare met dementie zo lang en goed mogelijk blijft functioneren?
- Hoe ga ik zelf om met de achteruit gang van mijn naaste?
- Wie zijn mijn ondersteunende netwerk en wat mag ik van hen vragen?
- Hoe ga ik om met (veranderend) gedrag, en hoe kan ik dit bij sturen?

Herken jij bovenstaande vragen en wil je daarover praten met anderen in een veilige en open sfeer? Dan is de training '*Haperende Hersenen en dan...*' er voor jou. Een gratis training, waarin je praktische tips krijgt die jou als mantelzorger direct verder helpen. Ook is het fijn om ervaringen met andere mantelzorgers te delen

Via www.dementie-assen.nl vind je meer informatie over de inhoud van de training, zoals de thema's die in iedere trainingsbijeenkomst centraal staan. Ook kun jij je direct gratis aanmelden.