



Gemeente Assen



Odensehuis
Assen

Nieuwsbrief 3

10 juli 2025

Verdere stappen naar een dementie-inclusief Assen

Op initiatief van de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen worden er diverse nieuwe initiatieven genomen richting een dementie-inclusief Assen. Hierbij borduren we voort op eerdere initiatieven vanuit de werkgroep dementievriendelijk Assen. Kern van dit nieuwe project is het verbeteren van de informatievoorziening over dementie en stimuleren dat mensen met dementie en hun mantelzorgende naasten nog meer mee kunnen blijven doen aan de samenleving. In deze nieuwsbrief, die komende tijd vaker zal verschijnen, houden wij betrokkenen op de hoogte van ontwikkelingen over dit project. De samenvatting van het hele project staat op www.dementie-assen.nl.

Nieuwe website

Inmiddels is de website www.dementie-assen.nl in de lucht. Op deze website staat alles over dementie in Assen op één plek. Het is een grote website, boordevol tips. Ook vinden de bezoekers er overzichten van hulp en ondersteuning; welke mensen en instanties kunnen helpen en hoe bereik je die? Of je nu zelf dementie hebt, een familielid ondersteunt, of beroepskracht bent; de website is interessant voor jou. Ter promotie van de website zijn er affiches op A3-formaat gemaakt en heel vele flyers op A5-formaat beschikbaar. Wil je die ook, haal ze dan op bij het Odensehuis.

Training

Na de zomervakantie start de nieuwe training voor mantelzorgers van mensen met dementie in Assen. In deze training staat het slim en handig begeleiden van familieleden of vrienden die een vorm van dementie hebben centraal. Deelnemers krijgen praktisch handvatten rond bijvoorbeeld omgaan met veranderd gedrag, de kunst van het verleiden, communicatie, samenwerken binnen de familie, inspelen op het lerend vermogen van mensen met dementie. Tijdens de training kom je als familielid ook andere familieleden tegen die in eenzelfde situatie zitten; lotgenotencontact. Ook is in de training aandacht voor de omgang met je eigen emoties als familielid/vriend. De training bestaat uit twee blokken van 4 bijeenkomsten en is gratis.

Meer informatie en een aanmelden: <https://dementie-assen.nl/actueel/wie-doet-mee-aan-de-nieuwe-training-voor-naasten>

Folders

Naast de flyers over de nieuwe website komt er een hele folderreeks over omgaan met dementie in Assen. Eind augustus zijn de volgende folders beschikbaar:

- Belang van bewegen bij dementie
- Invloed van muziek bij dementie

- De nieuwe training voor mantelzorgers

Meer folders volgen later. Zijn er onderwerpen waar jij het goed van zou vinden als daar ook een folder over komt? Stuur suggesties maar op.

Informatieavonden

Na de zomervakantie gaan in meerdere wijkcentra voorlichtingsavonden plaats vinden over dementie. Deze komen in iedere geval in Marsdijk, Peelo en Pittelo. Wil je een informatieavond in jouw wijk, laat het weten.

Training voor vrijwilligers van wijkcentra

Na de zomervakantie wordt voor vrijwilligers die actief zijn in wijkcentra een korte training van 2 dagdelen gegeven over het omgaan van mensen met dementie aan activiteiten in wijkcentra.

DemenTalent

Het streven is dat ook in Assen gestart wordt met DemenTalent. DemenTalent draait om vrijwilligerswerk door mensen met dementie. Het streven is dat komende jaren tussen 200 en 300 mensen met dementie in Assen actief zijn als vrijwilliger. Bijvoorbeeld in scholen, het groenonderhoud, de horeca of bij (sport)verenigingen.

Dit gaat natuurlijk niet vanzelf. Daarom vindt op dit moment een groot aantal individuele gesprekken met bestuurders van zorg- en welzijnsorganisaties, ondernemers en besturen van maatschappelijke organisaties plaats. Op basis van deze gesprekken schrijf ik een startnotitie over de DemenTalent in Assen, die op 15 september tijdens een ronde-tafel-gesprek met alle geïnterviewden besproken zal worden.

Ook zijn we in het kader van dit project op zoek naar mensen met dementie die nu al actief zijn als vrijwilliger. Inmiddels zijn er al rond d 20 van hen in beeld. Van hen worden portretjes gemaakt, zowel op papier als in een kort filmpje, zodat zij als 'rolmodel' voor anderen kunnen inspireren. Weet je nog iemand: meld het svp.

Meedenkers

Wij willen graag met dat enkele mensen met dementie zelf meedenken over alle nieuwe activiteiten. Ook hopen we dat enkele mantelzorgers van mensen met dementie mee willen denken over alle activiteiten die nodig zijn voor een meer dementie-inclusief Assen.

Weet jij iemand die meedenker wil worden? Of wil je dat zelf? Bel of mail dan.

Verlenging project

Aanvankelijk zou dit project op 15 september 2025 aflopen. Vandaag hebben wij van ZonMw, die dit project subsidieert, bericht gehad dat het project mag doorlopen tot 15 december. We hebben dus meer tijd om alles goed op de rails te zetten.

Tot zover voor dit moment,
mede namens Floor Los van de Gemeente Assen,

Ruud Dirkse, projectcoördinator

06-22304833

ruud@odensehuisassen.nl

P.S. Ik ben tot en met 7 augustus op vakantie.