



Gemeente Assen



Odensehuis
Assen

Nieuwsbrief 4

16 september 2025

Verdere stappen naar een dementie-inclusief Assen

Op initiatief van de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen worden er diverse nieuwe initiatieven genomen richting een dementie-inclusief Assen. Hierbij borduren we voort op eerdere initiatieven vanuit de werkgroep dementievriendelijk Assen. Kern van dit nieuwe project is het verbeteren van de informatievoorziening over dementie en stimuleren dat mensen met dementie en hun mantelzorgende naasten nog meer mee kunnen blijven doen aan de samenleving. In deze nieuwsbrief, die komende tijd vaker zal verschijnen, houden wij betrokkenen op de hoogte van ontwikkelingen over dit project. De samenvatting van het hele project staat op www.dementie-assen.nl.

Training 'Haperende hersenen en dan' van start

Inmiddels hebben wij 23 aanmeldingen van familie en vrienden (mantelzorgers) van mensen met dementie voor deze nieuwe training in Assen. De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2,5 uur, verdeeld over twee blokken. Centraal staat het omgaan met dementie.

Komende vrijdag start de eerste groep, steeds op vrijdagochtenden. Op 9 oktober start de tweede groep, steeds op donderdagavonden. Beide trainingen vinden plaats in het Markehuus. In de tweede groep zijn nog enkele plekken beschikbaar!

Meer informatie en een aanmelden: <https://dementie-assen.nl/actueel/wie-doet-mee-aan-de-nieuwe-training-voor-naasten>

Met de komende training lopen ook een aantal mensen mee, die in de toekomst zelf op vrijwillige basis deze training gaan geven. Wil jij dit ook, of ken jij iemand die wellicht vanuit ervaring deze rol van trainer wil vervullen, geef dat dan aan.

DemenTalent

Op 15 september vond in het gemeentehuis van Assen een ronde-tafel-gesprek plaats over de DemenTalent. Centraal in dit gesprek stond een startnotitie over DemenTalent in Assen. Vertegenwoordigers van ruim 20 Assense organisaties waren hierbij aanwezig. Er was veel enthousiasme om met elkaar een beweging te gaan vormen om mensen met dementie meer te laten meedoen aan de samenleving. Iedere organisatie heeft aangedragen wat zij kunnen bieden om vrijwilligerswerk door mensen met dementie in Assen naar een hoger plan te trekken. Een tweede ronde-tafel-gesprek later dit najaar wordt voorbereid. Er is nog veel uitzoek- en voorbereidingswerk te doen. Meer informatie en de startnotitie zijn te vinden op: <https://dementie-assen.nl/themas/meedoen-met-dementie/dementalent>. Wil je aan deze beweging bijdragen, neem contact op.

Nieuwe website

Inmiddels is de website www.dementie-assen.nl in de lucht. Op deze website staat alles over dementie in Assen op één plek. Het is een grote website, boordevol tips. Ook vinden de bezoekers er overzichten van hulp en ondersteuning; welke mensen en instanties kunnen helpen en hoe bereik je die? Of je nu zelf dementie hebt, een familielid ondersteunt, of beroepskracht bent; de website is interessant voor jou.

Ter promotie van de website zijn er affiches op A3-formaat gemaakt en heel vele flyers op A5-formaat beschikbaar. Wil je die ook, haal ze dan op bij het Odensehuis.

Folders

Naast de flyers over de nieuwe website komt er een hele folderreeks over omgaan met dementie in Assen. Binnenkort zijn de volgende folders beschikbaar:

- Belang van bewegen bij dementie
- Invloed van muziek bij dementie
- De nieuwe training voor mantelzorgers

Meer folders volgen later. Zijn er onderwerpen waar jij het goed van zou vinden als daar ook een folder over komt? Stuur suggesties maar op.

Training voor vrijwilligers van wijkcentra

In oktober/november wordt voor vrijwilligers die actief zijn in wijkcentra een korte training van 2 dagdelen gegeven over het omgaan van mensen met dementie aan activiteiten in wijkcentra. Deze training wordt gegeven door enkele casemanagers dementie.

Voorlichtingsavonden in wijkcentra

Komende maanden komen in meerdere wijkcentra voorlichtingsavonden over dementie. Wil je dat ook in jouw wijkcentrum, geef dat dan aan.

Meedenkers

Wij willen graag met dat enkele mensen met dementie zelf meedenken over alle nieuwe activiteiten. Ook hopen we dat enkele mantelzorgers van mensen met dementie mee willen denken over alle activiteiten die nodig zijn voor een meer dementie-inclusief Assen.

Weet jij iemand die meedenker wil worden? Of wil je dat zelf? Bel of mail dan.

Opening 'vergeet-me-niet-pad'

Op 25 september a.s. wordt door wethouder Jan Broekema een vergeet-me-niet-pad geopend. Deze herkenbare route start en eindigt bij verpleeghuis Arendstate, op de Groningerstraat.

Tot zover voor dit moment,
mede namens Floor Los van de Gemeente Assen,

Ruud Dirkse, projectcoördinator

06-22304833

ruud@odensehuisassen.nl