



Gemeente Assen



Odensehuis
Assen

Nieuwsbrief 5

20 oktober 2025

Verdere stappen naar een dementie-inclusief Assen

Op initiatief van de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen worden er gedurende een jaar diverse nieuwe initiatieven genomen richting een dementie-inclusief Assen. Hierbij borduren we voort op eerdere initiatieven vanuit de werkgroep dementievriendelijk Assen. Kern van dit project is het verbeteren van de informatievoorziening over dementie en stimuleren dat mensen met dementie en hun mantelzorgende naasten nog meer mee kunnen blijven doen aan de samenleving. In deze nieuwsbrief houden wij betrokkenen op de hoogte van ontwikkelingen over dit project. De samenvatting van het hele project staat op <https://dementie-assen.nl/informatie/gemeentelijk-beleid>.

Bruisende komende maanden en voorbereiding slotbijeenkomst

De komende maanden vinden in het kader van dit project veel bijeenkomsten in Assen plaats. In deze nieuwsbrief zetten wij die op een rij.

Ook zijn wij de slotbijeenkomst van dit project aan het voorbereiden. Deze zal zijn op **3 december 2025, van 15.00 – 17.00 uur**. Streven is dat dit een kort symposium wordt met 80-100 aanwezigen. Een gemengd gezelschap van professionals, vrijwilligers, mantelzorgende familieleden, beleidsmakers en natuurlijk mensen met dementie zelf. Noteer de datum vast in je agenda, nadere info volgt.

Nieuwe folders

Naast de flyers over de nieuwe website komt er een folderreeks over omgaan met dementie in Assen. De eerste drie folders zijn inmiddels beschikbaar en vinden hun weg in de Asser samenleving. Deze gaan over:

- Belang van bewegen bij dementie
- Invloed van muziek bij dementie
- De nieuwe training voor mantelzorgers



Meer folders volgen later. Zijn er onderwerpen waar jij het goed van zou vinden als daar ook een folder over komt? Stuur je suggesties dan maar op naar ruud@odensehuisassen.nl. Er komen ook speciale folderrekken zodat de hele reeks bij elkaar gepresenteerd kan worden in buurtcentra, De Nieuwe Kolk, dagbestedingslocaties, woonzorgcentra, ziekenhuis en andere logische plekken.

Training ‘Haperende hersenen en dan’

Deze training is speciaal ontwikkeld voor familieleden en andere mantelzorgers van mensen met dementie en omvat twee blokken van 4 bijeenkomsten. Op dit moment zijn twee trainingsgroepen actief, met in totaal 24 deelnemers. Eén groep op vrijdagochtenden en één groep op donderdagavonden. Deelnemers gaan met elkaar aan de slag met praktische handvatten rond vraagstukken:

- Hoe ga ik slim om met veranderend gedrag?
- Hoe leer ik iemand met dementie iets aan of af?
- Hoe ga ik om met mijn eigen emoties?
- Waar moet ik op letten in de communicatie?

De eerste reacties zijn heel positief. De eerste aanmeldingen voor de volgende groepen zijn ook al binnen.

Meer info en aanmelden: <https://dementie-assen.nl/themas/ondersteuning-mantelzorgers/training-coaching>

Voorlichtingsbijeenkomsten voor inwoners

Steeds meer inwoners van Assen hebben zelf te maken met (beginnende) dementie, of zijn betrokken bij familieleden, vrienden of burens met dementie. Over dementie is nog veel onbekendheid en bestaan ook veel misverstanden. Daarom worden in meerdere wijkcentra in Assen voorlichtingsbijeenkomsten over dementie georganiseerd.

Aan de orde komen vraagstukken als:

- Wat is dementie?
- Wat helpt om het ziekteproces te vertragen?
- Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er in Assen?
- Waarom is muziek en bewegen zo belangrijk bij dementie?

Maar natuurlijk ook andere vragen van aanwezigen.

De bijeenkomsten zijn op de volgende data, in de volgende wijkcentra:

Het Markehuus: 18 november 20.00 - 21.30 uur

De Maasstee: 25 november, 15.00 - 16.30 uur

De Componist: 4 december 10.00 - 11.30 uur

De Dissel: 8 december 13.00 - 15.00 uur

Iedereen is welkom: mensen met dementie, familieleden en vrienden, professionals, vrijwilligers.

DemenTalent (= vrijwilligerswerk door mensen met dementie)

Op 15 september vond in het gemeentehuis van Assen een ronde-tafel-gesprek plaats over de DemenTalent. Centraal in dit gesprek stond een startnotitie over DemenTalent in Assen.

Vertegenwoordigers van ruim 20 Assense organisaties waren aanwezig. Er was veel enthousiasme om met elkaar een beweging te gaan vormen om mensen met dementie meer te laten meedoen aan de samenleving. Iedere organisatie heeft aangedragen wat zij kunnen bieden om vrijwilligerswerk door mensen met dementie in Assen naar een hoger plan te trekken.

Tijdens dit gesprek en in nagesprekken hierover, zijn al diverse nieuwe ideeën geopperd, zoals:

- Een snoepwinkel gerund door mensen met dementie
- Samen optrekken van studenten aan Assense ROC's en mensen met dementie
- Kookactiviteiten door mensen met dementie voor inwoners van Assen

Een tweede ronde-tafel-gesprek later dit najaar wordt voorbereid. Er is nog veel uitzoek- en voorbereidingswerk te doen. Hierbij worden inhoudelijke ideeën verder uitgewerkt, maar er wordt bijvoorbeeld ook gekeken naar de benoeming en werving van DemenTalent-experts. Is het mogelijk een Assense groep samen te stellen die met elkaar de landelijke leergang (www.dementalent.nl/leergang-dementalent) gaat volgen? Ook vinden gesprekken met zorgkantoor en gemeente plaats over financiering van één of meer Assense kartrekkers, zoals genoemd in de startnotitie. Meer informatie en de startnotitie zijn te vinden op: <https://dementie-assen.nl/themas/meedoen-metdementie/dementalent>. Wil je aan deze beweging bijdragen, neem contact op: ruud@odensehuisassen.nl.

Training voor vrijwilligers van wijkcentra

In de Assense buurt- en wijkcentra vinden veel uitlopende activiteiten plaats. Soms georganiseerd door het buurt- of wijkcentrum zelf, soms door verenigingen of organisaties uit de wijk. Aan deze activiteiten nemen regelmatig ook mensen met (beginnende) dementie deel. Dat is mooi, maar soms ook niet altijd even makkelijk.

Daarom organiseren wij speciaal voor vrijwilligers en beroepskrachten die betrokken zijn bij de organisatie van activiteiten in buurt- en wijkcentra een korte training over de omgang met deelnemers met dementie. De training omvat twee dagdelen en vindt plaats op de volgende data:

1. Maandagavond 10 november en maandagavond 17 november
2. Dinsdagmiddag 11 november en dinsdagmiddag 18 november
3. Donderdagochtend 27 november en donderdagochtend 4 december

De training wordt gegeven door drie casemanagers van het Dementienetwerk Drenthe. Werving loopt via alle wijkcentra zelf, alsmede via Vaart Welzijn. De wervingsbrief is te vinden op: <https://dementie-assen.nl/actueel/training-voor-vrijwilligers-in-buurt-en-wijkcentra>

Meedenkbijeenkomsten voor mensen met dementie en mantelzorgers

Er zijn afgelopen periode vanuit dit project veel individuele contacten geweest met mensen met dementie en mantelzorgers, om te praten over alle nieuwe initiatieven. Groepsgewijs hebben wij dat nog niet gedaan. Dit gaan we komende maand wel doen.

We organiseren twee 'meedenkbijeenkomsten'. Daarin komen vragen aan de orde als:

- Wat vind je van de ondersteuning van mensen met dementie in Assen? En wat van de ondersteuning voor mantelzorgers?
- Wat vind je van de nieuwe initiatieven: website, folders, trainingen, bijeenkomsten e.d.?
- Wat mis je nog aan ondersteuning in Assen?

We starten deze bijeenkomsten met een gemengd gezelschap van mensen met dementie en mantelzorgers. Tweede helft van de bijeenkomsten splitsen we ons in twee groepen, zodat de mensen met dementie en de mantelzorgers onder elkaar kunnen praten. De bijeenkomsten zijn op de volgende momenten:

24 november 9.30 - 11.00 uur, De Open Hof/Assen Bloeit

25 november 19.30 - 21.00 uur. Antje's Taverne

Graag aanmelden via de volgende aanmeldlink: <https://forms.cloud.microsoft/e/j0irni0jZY>. Of door een mail te sturen naar mail@anitaterveld.nl.

Muziekochtenden in Podium Zuidhaege

Muziek heeft een krachtige werking bij dementie. Het heeft een wonderbaarlijk effect op onze hersenen (zie <https://dementie-assen.nl/themas/meedoen-met-dementie/muziek>).

Daarom organiseren het Odensehuis Assen en het ICO samen muziekochtenden, speciaal voor iedereen uit Assen met (beginnende)

geheugenproblemen. Samen genieten van muziek maken staat hierbij centraal.

14 oktober was de eerste muziekochtend. Een groot succes! Op de facebookpagina van het Odensehuis staat een impressie met filmpjes:

https://www.facebook.com/profile.php?id=61555997854285&locale=nL_NL

De muziekochtenden zijn vanaf nu **wekelijks, tot 16 december, iedere dinsdagochtend**. Twee professionele muzikanten begeleiden dit. Er zijn instrumenten aanwezig, maar een eigen instrument meenemen kan natuurlijk ook.

De muziekochtenden vinden plaats van 10.30-11.30 uur in Podium Zuidhaege. Vanaf 10.15 uur staat de koffie klaar. Graag van tevoren aanmelden via info@odensehuisassen.nl

Dankzij een subsidie van de gemeente Assen zijn de muziekochtenden gratis voor de deelnemers.



Opening 'vergeet-me-niet-pad'

In de binnenstad is in samenwerking tussen Accoladezorg en de Gemeente Assen een 'Vergeet-mij-niet-pad' aangelegd. Op 25 september heeft wethouder Broekema deze geopend.

Dit is een speciaal ontworpen route die mensen met dementie en hun naasten helpt om op een veilige en prettige manier van het centrum te genieten. De wandelroute begint en eindigt bij verpleeghuis ArendState van Accoladezorg, Groningerstraat 25 Assen.



Jong dementie centraal in Alzheimercafé

Komend alzheimercafé is Petra Oden gastspreker in het Alzheimercafé in Assen. Petra is schrijfster van het boek 'Help, wij hebben dementie'. Ze schreef dit boek aan de hand van haar ervaringen met haar man, die op jonge leeftijd dementie kreeg. Het alzheimercafé start op **28 oktober om 19.00 uur in De Nieuwe Kolk**. Vanaf 18.45 uur staat de koffie klaar.

Vrijwilligers gezocht

Het Odensehuis is dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers, zowel om 'op de groep te staan' als om bij specifieke activiteiten zoals communicatie/voorlichting te helpen. Ken jij iemand? Graag doorgeven via info@odensehuisassen.nl.

Tot zover voor dit moment, mede namens Floor Los, beleidsadviseur van de Gemeente Assen, Ruud Dirkse, projectcoördinator

06-22304833 ruud@odensehuisassen.nl

www.dementie-assen.nl