



Gemeente Assen



Nieuwsbrief

28 mei 2025

Verdere stappen naar een dementie-inclusief Assen

Op initiatief van de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen worden er diverse nieuwe initiatieven genomen richting een dementie-inclusief Assen. Hierbij borduren we voort op eerdere initiatieven vanuit de werkgroep dementievriendelijk Assen. Kern van dit nieuwe project is het verbeteren van de informatievoorziening over dementie en stimuleren dat mensen met dementie en hun mantelzorgende naasten nog meer mee kunnen blijven doen aan de samenleving. In deze nieuwsbrief, die komende tijd vaker zal verschijnen, houden wij betrokkenen op de hoogte van ontwikkelingen over dit project.

Nieuwe website

Op dit moment wordt er hard gebouwd aan de website www.dementie-assen.nl. Deze website gaat binnen enkele weken live. De website bevat veel informatie over slimme omgang met dementie. Ook bevat deze nieuwe website veel informatie over het 'vinden van de weg' naar alle organisaties, hulpverleners en voorzieningen die kunnen bijdragen aan een goede omgang met dementie. Ook inhoudelijke thema's als 'meedoen met dementie' en 'mantelzorgondersteuning' krijgen ruimschoots aandacht op deze website.

Training

In Assen wonen zo'n 1.400 mensen met dementie. Hier omheen staan zo'n 4.000 familieleden, vrienden en andere naasten die gemiddeld meer dan 8 uur per week ondersteuning en begeleiding geven aan deze mensen met dementie. Wij noemen deze 4.000 mensen: mantelzorgers.

Om mantelzorgers meer handvatten te geven bij dit mooie, maar soms ook zware werk, komt er een training in Assen. De trainers worden voor een deel mensen die veel ervaring hebben met mantelzorgen voor iemand met dementie en zich dus goed kunnen verplaatsen in de vragen en situaties waarmee (beginnende) mantelzorgers worstelen. We zijn nog op zoek naar mensen die trainer willen worden.

Er ligt een kant-en-klare training klaar, gemaakt door professionals en mantelzorgers uit een andere gemeente. De nieuwe Assense trainers worden ingewerkt via een train-de-trainer aanpak door Ruud Dirkse. Ruud is schrijver van 5 boeken over dementie, ervaren trainer en was nauw betrokken bij de ontwikkeling van deze training.

Op www.odensehuisassen.nl staat een document waarin de inhoud van deze brede en praktische training wordt toegelicht.

Gezocht:

- Ken jij mensen die hier in Assen trainer van beginnende mantelzorgers zouden willen worden, die zelf bijvoorbeeld ex-mantelzorger zijn?

- Ken jij (beginnende) mantelzorgers die mee zouden willen doen aan een eerste pilottraining in Assen, die rond de zomervakantie al start?

Laat hen dan svp even bellen of mailen naar Ruud Dirkse:

06-22304833 of ruud@odensehuisassen.nl

Ruud neemt dan contact op om toelichting te geven en vragen te beantwoorden.

Zolang de nieuwe website nog niet 'live' is, is meer informatie over de opzet van de training te vinden op www.odensehuisassen.nl.

Folders

Naast de website komt er ook een folderreeks over omgaan met dementie in Assen. Er komen in ieder geval folders over:

- Belang van bewegen
- Invloed van muziek
- Samenwerken binnen families en met sociale netwerk
- Het belang van meedoen
- De nieuwe website

Zijn er onderwerpen waar jij het goed van zou vinden als daar ook een folder over komt? Stuur suggesties maar op.

Projectplan

Naast de nieuwe website, de folders en de training wordt aan nog veel meer nieuwe initiatieven voor de medemens met dementie en/of diens mantelzorgers gewerkt. Dat lichten wij in een volgende nieuwsbrief nader toe.

Een samenvatting van het hele projectplan is te vinden op www.odensehuisassen.nl, bij 'nieuws'.

Meedenkers

Wij willen graag met dat enkele mensen met dementie zelf meedenken over alle nieuwe activiteiten. Ook hopen we dat enkele mantelzorgers van mensen met dementie mee willen denken over alle activiteiten die nodig zijn voor een meer dementie-inclusief Assen. Of die bijvoorbeeld mee willen lezen met de nieuwe website en folders: sluiten de teksten goed aan bij de vragen die leven?

Weet jij iemand die meedenker wil worden? Of wil je dat zelf? Bel of mail dan met Ruud Dirkse: 06-22304833, ruud@odensehuisassen.nl.

Voorlichtingsbijeenkomst

Zoals iedereen in de projectsamenvatting kan lezen, is het project veelomvattender dan wat we hier melden. Qua timing staan de website en de training voorop, vandaar dat we ons daar even op focussen in deze nieuwsbrief.

Over het hele project komt nog een voorlichtingsbijeenkomst, waarschijnlijk in de loop van juni. We hopen op deze bijeenkomst zowel mensen met dementie zelf, als mantelzorgers, vrijwilligers en professionals te treffen. Wil je daarvoor uitgenodigd worden, stuur dan een bericht naar ruud@odensehuisassen.nl.