

Gezocht: (Ex-)Mantelzorgers van mensen met dementie



Draag jouw ervaring over – en maak het verschil voor een ander. Mantelzorger zijn voor iemand met dementie is waardevol, liefdevol én soms zwaar. Daarom starten de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen met nieuwe activiteiten om mantelzorgers te ondersteunen. Maar dat kunnen we niet alleen. We hebben jou nodig.

Word trainer

Begeleid een groep beginnende mantelzorgers

- Er ligt al een beproefde training klaar.
- Je geeft samen met een andere (ex-)mantelzorger les.
- Start: in de loop van mei (3 bijeenkomsten train-de-trainer).
- Eerste training geef je samen met een ervaren trainer.

Je staat er niet alleen voor!

Word coach

Bied één-op-één steun aan een mantelzorger

- Voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor.
- Deel jouw ervaringen en geef praktische tips.
- Start training: week van 2 juni (3 bijeenkomsten, laatste na de zomer)

Persoonlijk, betekenisvol en heel waardevol.

Denk en lees mee

Help ons met plannen, teksten en de nieuwe website

- Lees teksten na of geef feedback.
- Werk mee aan folders of online informatie.
- Vanuit huis óf bij een gezellige bijeenkomst.

Ideaal als je op de achtergrond wilt meedenken

Wat krijg je er voor terug?

- Veel voldoening en fijne contacten.
- Een vrijwilligersvergoeding.
- Nieuwe inzichten en kennis over dementie.
- De kans om echt iets te betekenen.



Voor meer informatie:

Ruud Dirkse: 0622304833

ruud@odensehuisassen.nl

of kijk op www.odensehuisassen.nl