



Gemeente Assen



Samenvatting Projectplan

Volgende stappen naar een dementie-inclusief Assen

In Assen wonen op dit moment 1.400 mensen met dementie, waarvan het overgrote deel gewoon thuis. Dit aantal gaat fors groeien. Tegelijkertijd zal het aantal professionele zorgverleners niet meegroeien. Er is daarom noodzaak om de ondersteuning van mensen met dementie en hun sociale netwerken te intensiveren. Gedurende een half jaar (maart 2025-september 2025) worden er daarom diverse nieuwe initiatieven gestart.

Bij deze initiatieven ligt de nadruk op ontmoeting in sterke en sociale wijken, nauwere samenwerking stichtingen en maatschappelijke organisaties, kennis en informatie beter delen. Betere benutting van de talenten van mensen met beginnende dementie met als uitgangspunt: niet buiten de maatschappij staan maar blijven meedoen. Sociale netwerken rond mensen met dementie versterken en mantelzorgende familieleden nog beter ondersteunen.

De volgende initiatieven zullen worden genomen:

1. Er komt een nieuwe website over dementie in Assen, vol tips en voorlichting, maar ook om het voor alle betrokkenen makkelijker te maken de weg te vinden in alle ondersteuningsmogelijkheden.
2. Er komt een folderreeks over deelonderwerpen rond dementie, zoals de invloed van bewegen, de invloed van muziek, organiseren van het eigen sociale netwerk, het belang van meedoen/actief blijven e.d.
3. Er komen voorlichtingsbijeenkomsten voor een breed publiek. Ook zal een lokale mediacampagne plaats vinden om al dit nieuwe (voorlichtings-)materiaal onder de aandacht te brengen.
4. Er start een werving onder ervaren (ex) mantelzorgers, of zij mantelzorgers die net in die rol komen willen coachen en trainen. Voor deze ervaren (ex) mantelzorgers komt een coaching-training en een train-de-trainer training.
5. De Stichting Odensehuis Assen ontwikkeld zich – naast de rol van inloophuis - door tot kenniscentrum beginnende dementie Assen, uiteraard in nauwe samenwerking met relevante organisaties.
6. Veel bewegen is ontzettend belangrijk voor mensen met dementie. Er wordt geïnventariseerd welke huidige en potentiële beweegmogelijkheden er zijn voor mensen met dementie in Assen.

7. Er wordt geïnventariseerd in alle Assense wijkcentra, wat zij op dit moment doen voor ouderen en mensen met dementie. Voor de mensen die deze wijkcentra en activiteiten runnen (veelal vrijwilligers) komen trainingen.
8. De start van DementTalent in Assen in het najaar van 2025 wordt voorbereid. DementTalent draait om vrijwilligerswerk door mensen met dementie. Deze voorbereiding bestaat uit het vinden van 'rolmodellen', het structureel positioneren van DementTalent in de Assense dementiezorg, het verkrijgen van bestuurlijk draagvlak en structurele financiering.

Er zijn de afgelopen jaren al veel stappen gezet richting een dementievriendelijk Assen. Hierop wordt voortgeborduurd. In de naam van dit project staat dementie-inclusief in plaats van dementievriendelijk, om te benadrukken dat blijven meedoen aan de samenleving door mensen met dementie en hun mantelzorgers een belangrijk uitgangspunt is.

Dit project heeft een doorlooptijd van slechts een half jaar. Daarom is er veel nadruk op voorlichting en training. Dat is er ook na september veel werk aan de winkel blijft, voortbordurend op de ingezette weg, is buiten kijf. Borging van één en ander is dan ook een nadrukkelijk aandachtspunt tijdens dit project.

De projectleiding van dit project ligt bij de Gemeente Assen. Voor de feitelijke uitvoering en coördinatie is een ervaren projectcoördinator met dit soort dementieprojecten aangetrokken. Dit project heeft alleen kans van slagen als het in nauwe samenspraak met vele Assense organisaties en professionals plaats vindt. Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door een forse subsidie die de Gemeente Assen samen met het Odensehuis Assen toegekend heeft gekregen van ZonMw.



Het is nadrukkelijk de bedoeling, dat al deze nieuwe initiatieven niet over mensen met dementie en hun mantelzorgers gaan, maar in samenspraak met hen worden ontwikkeld en georganiseerd.

Contact:

Heb je vragen, opmerkingen, suggesties rond dit project, of weet je iemand die een rol wil spelen bij de uitvoering van dit project, neem dan contact op met projectcoördinator Ruud Dirkse: 06-22304833 of ruud@odensehuisassen.nl.

Het mailadres van projectleider Floor Los bij de gemeente is: f.los@assen.nl.