

# Meer weten over dementie?

Steeds meer inwoners van Assen hebben zelf te maken met (beginnende) dementie, of zijn betrokken bij familieleden, vrienden of burens met dementie. Over dementie is nog veel onbekendheid en bestaan ook veel misverstanden.

Daarom worden in meerdere wijkcentra in Assen voorlichtingsbijeenkomsten over dementie georganiseerd. In de Componist is deze bijeenkomst op

**donderdag 4 december 2025**

**10.00 – 11.30 uur**

Aan de orde komen vraagstukken als:

- Wat is dementie?
- Wat helpt om het ziekteproces te vertragen?
- Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er in Assen?
- Waarom is muziek en bewegen zo belangrijk bij dementie?

Maar natuurlijk ook jouw eigen vragen.

De bijeenkomst wordt gezamenlijk georganiseerd door Het Markehuus, de Gemeente Assen en het Odensehuis Assen. Spreker is Ruud Dirkse. Hij is schrijver van 5 boeken over dementie, projectcoördinator dementie-inclusief Assen en al jarenlang betrokken bij het Odensehuis Assen.

## Kom je ook?

De koffie staat klaar!

Iedereen is welkom: mensen met dementie, familieleden en vrienden, professionals, vrijwilligers.

[www.dementie-assen.nl](http://www.dementie-assen.nl)