

Assen, 14 oktober 2025

Beste vrijwilliger,

In de Assense buurt- en wijkcentra vinden veel uitlopende activiteiten plaats. Soms georganiseerd door het buurt- of wijkcentrum zelf, soms door verenigingen of organisaties uit de wijk.

Aan deze activiteiten nemen regelmatig ook mensen met (beginnende) dementie deel. Dat is mooi, maar soms ook niet altijd even makkelijk.

Daarom organiseren wij speciaal voor vrijwilligers en beroepskrachten die betrokken zijn bij de organisatie van activiteiten in buurt- en wijkcentra een **korte training** over de **omgang** met deelnemers met dementie.

Doe je mee met deze training?

In de training komen onder andere aan de orde:

- Wat is dementie?
- Wat is belangrijk om in de communicatie met mensen met dementie op te letten?
- Hoe zorg ik dat mensen met dementie zich thuis (blijven) voelen bij onze activiteit(en)?
- Hoe zorg ik dat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen?
- Maar ook, wat kan ik doen als het lastiger wordt of niet meer gaat?

Het worden vooral praktische trainingsbijeenkomsten, waarin ruimschoots ruimte zal zijn om eigen voorbeelden in te brengen en ervaringen uit te wisselen.

De training omvat twee dagdelen. We verwachten drie groepen te kunnen vormen. We hebben de volgende data beschikbaar:

1. Maandagavond 10 november en maandagavond 17 november
2. Dinsdagmiddag 11 november en dinsdagmiddag 18 november
3. Donderdagochtend 27 november en donderdagochtend 4 december

Jij beslist zelf aan welke groep je deelneemt. Leuk is ook dat je mensen tegen komt die actief zijn in andere buurt- en wijkcentra en/of andere verenigingen.

De training is **gratis**. Uiteraard wordt voor koffie/thee gezorgd. De training zal waarschijnlijk in één van de Assense wijkcentra plaats vinden. Locatie gaan we regelen zodra we weten dat er voldoende deelnemers zijn en wordt dan bekend gemaakt naar de deelnemers die zich hebben aangemeld.

De training wordt verzorgd door casemanagers dementie van het Dementienetwerk Drenthe. Deze training is onderdeel van het project 'Verdere stappen naar de dementie-inclusief Assen'. Dit is een gezamenlijk project van de gemeente Assen en het Odensehuis Assen. Zie voor meer informatie ook www.dementie-assen.nl.

Aanmelden kan op de volgende manieren:

1. Het ingevulde aanmeldingsformulier scannen en opsturen naar ruud@odensehuisassen.nl
2. Een mail sturen met daarin de gegevens zoals gevraagd in het aanmeldingsformulier naar ruud@odensehuisassen.nl
3. Het ingevulde formulier fotograferen met een mobiele telefoon en de foto appen naar 06-22304833.

Leuk als je meedoet. Graag uiterlijk 6 november aanmelden.

Met hartelijke groet,

Ruud Dirkse,

Projectcoördinator 'Verdere stappen naar een dementie-inclusief Assen...'

E: ruud@odensehuisassen.nl

M: 06-22304833

www.dementie-assen.nl

Aanmeldingsformulier

Ja, ik neem graag deel aan de training voor vrijwilligers

Mijn contactgegevens zijn:

Naam:

E-mail:

Telefoon:

Ik ben betrokken bij de volgende activiteit(en):

Ik ben actief in het volgende wijk- of buurtcentrum:

Mijn voorkeur gaat uit naar de training op:

- ☐ Maandagavonden (10 en 17 november)
- ☐ Dinsdagmiddagen (11 en 18 november)
- ☐ Donderdagochtenden (29 november en 4 december)